


УТВЕРЖДАЮ
 ЛЮДМИЛА ЛАТТ
 ДИРЕКТОР
 ТАММИКУСКОЙ ОСНОВНОЙ ШКОЛЫ
 «.....».....2023 г.

МЕНЮ

Понедельник KOOLIPIM 18.09.2023		Понедельник KOOLIPIM 25.09.2023	
Пихвид	100	Гуляш	100
Макароны	150	Рис	150
Салат из капусты с ананасом	40	Салат витаминный	40
Салат из помидор с луком	40	Салт из помидор с луком	40
Чай, хлеб, сепик, фрукт	200/15/15/1	Чай, хлеб, сепик, фрукт	200/15/15/1
Вторник KOOLIPIM 19.09.2023		Вторник KOOLIPIM 26.09.2023	
Щи из свежей капусты	250/5	Борщ со сметаной	250/5
Блины с мясом и сметаной	100/20	Омлет с колбасой	150
Чай	200	Чай с лимоном	200/5
Хлеб, сепик	15/15	Хлеб, сепик	15/15
Среда KOOLIPIM 20.09.2023		Среда KOOLIPIM 27.09.2023	
Курица	100	Шницель натуральный, кетчуп	100/20
Картофельное пюре	150	Гречка	150
Огурец соленый	20	Салат морковный, огурец маринованный	40/20
Салат из свеклы	40	Морс	200
Чай, хлеб, сепик, фрукт	200/15/15/1	Хлеб, сепик	15/15
Четверг KOOLIPIM 21.09.2023		Четверг KOOLIPIM 28.09.2023	
Томатно- чечевичный суп	250	Рыбный суп	250/5
Картофельный салат	150	Блины со сгущёнкой	100/20
Чай	200	Чай	200
Хлеб, сепик, фрукт	15/15/1	Хлеб, сепик, фрукт	15/15/1
Пятница KOOLIPIM 22.09.2023		Пятница KOOLIPIM 29.09.2023	
Плов	250	Ленивые голубцы	100
Салат морковный	40	Картофельное пюре	150
Салат из помидор и огурцов	40	Салат из помидор и огурцов	40
Морс, хлеб, сепик	200/15/15	Чай, хлеб, сепик, фрукт	200/15/15/1

Елена Ольхова
шеф-повар