


**УТВЕРЖДАЮ**  
  
 ВАЛЕНТИНА КУТУЗОВА  
 ДИРЕКТОР  
 ТАММИКУСКОЙ ОСНОВНОЙ ШКОЛЫ  
 «03» 09 .....2020 г.

### МЕНЮ В ДЛИННОЙ ГРУППЕ ПРОДЛЕННОГО ДНЯ

Понедельник 14.09.2020		Понедельник 21.09.2020	
Тушеные овощи с мясом	150	Каша пшенная	200
Чай, хлеб	200/15	Булочка	1
Печенье	1	Чай	200
Вторник 15.09.2020		Вторник 22.09.2020	
Котлета	100	Блинчики со сметаной	100/20
Картофель отварной	150	Чай	200
Чай, хлеб	200/15		
Среда 16.09.2020		Среда 23.09.2020	
Каша рисовая	200	Суп с фрикадельками	250
Чай	200	Чай	200
Бутерброд с сыром	30/20/5	Пряник	1
Четверг 17.09.2020		Четверг 24.09.2020	
Курица	100	Ризотто	150
Макароны	150	Чай	200
Чай, хлеб	200/15	Вафли	1
Пятница 18.09.2020		Пятница 25.09.2020	
Гуляш	100	Бефстроганов	100
Рис	150	Картофель запеченный	150
Чай, хлеб	200/15	Чай	200

Елена Ольхова  
шеф-повар